

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Retraite du gourou yoga et offrande de mandala du 30 oct au 4 nov					PF 8h-10h/10h30-12h30	
séances à 8h-9h30 11h- 12h30 15h- 16h30 17h - 18h30 JES 19h30	séances à 8h-9h30 11h- 12h30 15h- 16h30 17h - 18h30 JES 19h30	séances à 8h-9h30 11h- 12h30 15h- 16h30 17h - 18h30 JES 19h30	séance 8h-9h30 JES 11h PM 12h30-13h15 <i>Nantes Jardin d'Eden</i> PG 18h30h-20h15 Avoir confiance, ça aide <i>Nantes Jardin d'Eden</i>	séances à 8h-9h30 11h- 12h30 15h- 16h30 17h - 18h30 JES 19h30	5 JES 14h	6 JES Tsog 19h
DY 6h25 PM 12h30-13h15 <i>Nantes au Centre</i> JES 11h PG 20h-21h45 Avec l'amour, on a tout <i>Nantes ADELIS</i>	DY 6h25 PM 11h30-12h15 <i>Nantes au Fil des Temps</i> PG 14h15-16h Avec l'amour, on a tout <i>Nantes au Centre</i> Tara 17h JES	DY 7h25 JES 17h30	DY 6h25 PM 12h30-13h15 <i>Nantes Jardin d'Eden</i> JES 11h PG 18h30h-20h15 Avec l'amour, on a tout <i>Nantes Jardin d'Eden</i> OGS 19h30	11 JES	12 JES	Enseignement 15h-18h15 JES Tsog 13h30 Repas de communauté 19h
DY 6h25 PM 12h30-13h15 <i>Nantes au Centre</i> JES 11h PG 20h-21h45 Comment sortir des conflits <i>Nantes ADELIS</i>	DY 6h25 PM 11h30-12h15 <i>Nantes au Fil des Temps</i> PG 14h15-16h Comment sortir des conflits <i>Nantes au Centre</i> VR 17h JES 19h30	DY 7h25 JES 17h30	DY 6h25 PM 12h30-13h15 <i>Nantes Jardin d'Eden</i> JES 11h PG 18h30h-20h15 Comment sortir des conflits <i>Nantes Jardin d'Eden</i>	DY 6h25 JES 19h	Journée à thème au Centre de 10h à 17h30 <i>La foi, ça change tout</i> par Guèn kelsang Eupamé JES 19h	20 JES Tsog 19h
DY 6h25 PM 12h30-13h15 <i>Nantes au Centre</i> JES 11h PG 20h-21h45 Ce qui m'éloigne des autres <i>Nantes ADELIS</i>	DY 6h25 PM 11h30-12h15 <i>Nantes au Fil des Temps</i> PG 14h15-16h Ce qui m'éloigne des autres <i>Nantes au Centre</i> VR 17h JES 19h30	DY 7h25 JES 17h30	JES 11h PM 12h30-13h15 <i>Nantes Jardin d'Eden</i> PG 18h30h-20h15 Ce qui m'éloigne des autres <i>Nantes Jardin d'Eden</i>	DY 6h25 JES 18h OGS 19h30	PF 8h-10h/10h30-12h30 JES 14h	27 JES Tsog 19h
DY 6h25 PM 12h30-13h15 <i>Nantes au Centre</i> JES 11h	DY 6h25 PM 11h30-12h15 <i>Nantes au Fil des Temps</i> VR 14h TM 17h-21h	DY 7h25 JES 17h30	<b>Novembre</b>  <b>Enseignement et méditation</b> PF Le programme fondamental PG Le programme général PM Pause méditation		<b>Prières chantées</b> JES Le Joyau qui exauce les souhaits ≈ 1h OGS L'Offrande au guide spirituel ≈ 1h30 TM Le Tambour mélodieux GM La Grande Mère (méthode pour surmonter les difficultés et les obstacles)	